



Gomera-Auszeit

MIT KERSTIN LORBEER



ABOUT ME

Den Erkenntnispfad des Yoga gehe ich seit 2008. Verschiedene Aus- und Weiterbildungen haben den Raum der Möglichkeiten im Yoga und in der Energiearbeit immer größer werden lassen. Diese Erfahrungen teile ich gern in meinen Yogastunden. Ich bin dankbar für alle Geschenke meines Lebens, zu denen meine Kinder zählen.

www.kelo-yoga.de

KURS-ANMELDUNG UND ANFRAGEN

Lotusraum Großenhain

Kerstin Lorbeer

kontakt@kelo-yoga.de

www.kelo-yoga.de

17.04.-24.04.2027

EINE WOCHE YOGA- RETREAT

EINE WOCHE YOGA-RETREAT AUF GOMERA

(R)AUS - ZEIT AUS DEM ALLTAG

auf der wunderschönen Insel La Gomera. Ich habe mich sofort in sie verliebt und würde mich freuen, mit dir in der Finca El Cabrito Yoga zu praktizieren, Ruhe und Kraft zu tanken.

- morgens und nachmittags je eine Yogaeinheit
- Meditationen am Meer
- Mantren singen
- Medien Detox
- wandern
- Sonne, Strand und Meer

EL CABRITO

In der Finca wohnst du



Geniesse den Aufenthalt in der Finca, die man nur mit dem hauseigenen Boot erreicht. Die Früchte des hauseigenen Gartens findest du in schmackhaften Speisen auf deinem Teller wieder. Am Strand entspannen, ins Meer schwimmen gehen oder die vielen Wandermöglichkeiten rund um die Finca nutzen, Medien Detox inklusive (Mobilnetz ist sehr schlecht). Ein Ort der Ruhe und des Wohlfühlens.

www.elcabrito.es

Nebelwald



Es gibt viele Möglichkeiten, die Insel zu erkunden!



KURSPREIS PRO PERSON
450 € (Frühbucher 430 €
bis 31.12.2026)

ZUSATZKOSTEN
Flüge, Fähre, Unterkunft

www.kolo-yoga.de

