

ÜBER UNS

Kerstin Lorbeer

Ich schwimme seit 1965 auf den erfahrungsreichen Wellen im Ozean des Lebens. Zwei wunderbare Geschenke meines Lebens sind meine Kinder Vincent und Leticia.

- 2002 ganzheitliche Ernährungsberaterin
- 2010 Ausbildung zur Yogalehrerin
- 2015 Ausbildung zur Fogo Sagrado Therapeutin
- 2017 Klangtherapie nach Peter Hess®
- 2022 Detoxcoach nach Florian Sauer



Heike Butze

Seit 1967 bin ich auf dem Weg des Entdeckens und der Erkenntnis.

- 2005 Ausbildung zur Yogalehrerin
- 2013 Ausbildung zur Fogo Sagrado Therapeutin
- 2015 Körpertherapeutin nach Dr. Jentschura
- 2017 Ausbildung zum Mental Coach
- 2022 Detoxcoach nach Florian Sauer



www.kelo-yoga.de

VITAL

MIT KERSTIN LORBEER
UND HEIKE BUTZE

Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Kelo Yoga Großenhain
Kerstin Lorbeer

Lotusraum
Meißner Straße 13
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376
Mail: kontakt@kelo-yoga.de

www.kelo-yoga.de

Layout: © frauchoener@web.de / Fotos: (1) © Nadine Primeau by unsplash, (2) privat / Grafik: Adobe Stock © visnezh

VITAL 6 TAGE RETREAT

MIT KERSTIN LORBEER
UND HEIKE BUTZE



VITALWOCHE

25.02. – 02.03.2027

// BASISCHES ESSEN // YOGA //
// MEDITATION //
// SCHAMANISCHER HEILKREIS //

www.neuehoehe-retreat.de

VITAL

6 TAGE RETREAT

MIT KERSTIN LORBEER
UND HEIKE BUTZE

Vitalität – das bedeutet Lebensfreude, Lebenskraft und Lebensenergie. Manchmal jedoch fühlt es sich so an, als wäre sie abhanden gekommen. Tagsüber sind wir ständig beschäftigt. Wir finden kaum Zeit für gesundes Essen und vernachlässigen Körper, Geist und Seele. Nachts finden wir deshalb oft keine Ruhe.

Ballast loswerden – das beginnt in und mit uns. Während unserer Vitalwoche wirst Du Deinen Körper entlasten. Mit vitaler, basischer Kost und viel Zeit für Yoga, Meditation, Natur, Sauna oder schamanischen Heilritualen helfen wir Dir, auf allen Ebenen in Balance zu kommen. Stück für Stück wird Deine Vitalität geweckt und deine Lebensqualität gesteigert.

Wir freuen uns auf Dich!

SEMINARABLAUF

– Änderungen vorbehalten –

♥ Tag 1

16.00 Uhr Begrüßung und Yoga
18.30 Uhr Gemüsesuppe
20.00 Uhr Meditation

♥ Tag 2–3

07.30 Uhr Yoga
09.00 Uhr Vitalfrühstück
10.00 Uhr Wandern
12.30 Uhr Mittagessen
anschl. Zeit zur freien Gestaltung

optional	Basische Körperstraffung, Aromatouch
optional	Liebscher & Bracht Therapie

16.30 Uhr Yoga
18.00 Uhr Gemüsesuppe
anschl. Meditation, Sauna, Fußbad, Rückzug

♥ Tag 4

07.30 Uhr Yoga
09.00 Uhr Vitalfrühstück
anschl. Schamanische Heilarbeit
12.30 Uhr Mittagessen
anschl. Schamanische Heilarbeit
18.00 Uhr Gemüsesuppe
anschl. Meditation, Sauna, Fußbad, Rückzug



♥ Tag 5

wie Tag 2–3

♥ Tag 6

07.30 Uhr Yoga
09.00 Uhr Vitalfrühstück
10.00 Uhr Wandern / Abschlussrunde
12.30 Uhr Mittagessen
anschl. individuelle Abreise



PREISE PRO PERSON

Teilnehmeranzahl	min. 4 / max. 8 Personen
Kursgebühr Vitalwoche	700,00 €
Hotel Doppelzimmer	630,00 €
Hotel Doppelzimmer zur Einzelnutzung	763,00 €

LEISTUNGEN

5 x Übernachtung im Hotel "NEUE HÖHE" mit basischer Vitalkost, Grander Wasser und Tee, sowie täglicher Nutzung der Sauna (1 Bademantel pro Person)

SO BUCHST DU

♥ Das Seminar "Vitalwoche" buchst du bei Kerstin:
www.kelo-yoga.de

♥ Das Hotel "NEUE HÖHE" buchst du bei Heike:
www.neuehoehe-retreat.de

Kennwort: Vitalwoche Lorbeer