

## ÜBER UNS



**Alkje Schütze**

- Heilpraktikerin
- Ayurvedamedizinerin (postgraduales Diplom)
- Praxisschwerpunkt: Onkologie
- Apothekerin



**Kerstin Lorbeer**

- Ayurvedische Gesundheits- und Ernährungsberaterin
- Yogalehrerin
- Krankenschwester

[www.sciens-a-vita.de](http://www.sciens-a-vita.de)  
[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# START KLAR ZUM AUFBRUCH

MIT ALKJE SCHÜTZE  
UND KERSTIN LORBEER

### Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Alkje Schütze

Mail: [praxis@sciens-a-vita.de](mailto:praxis@sciens-a-vita.de)

Telefon: 0172 3700296

Kerstin Lorbeer

Mail: [kontakt@kelo-yoga.de](mailto:kontakt@kelo-yoga.de)

Telefon: 0151 50535376

Reservierung Hotel „Neue Höhe“

[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

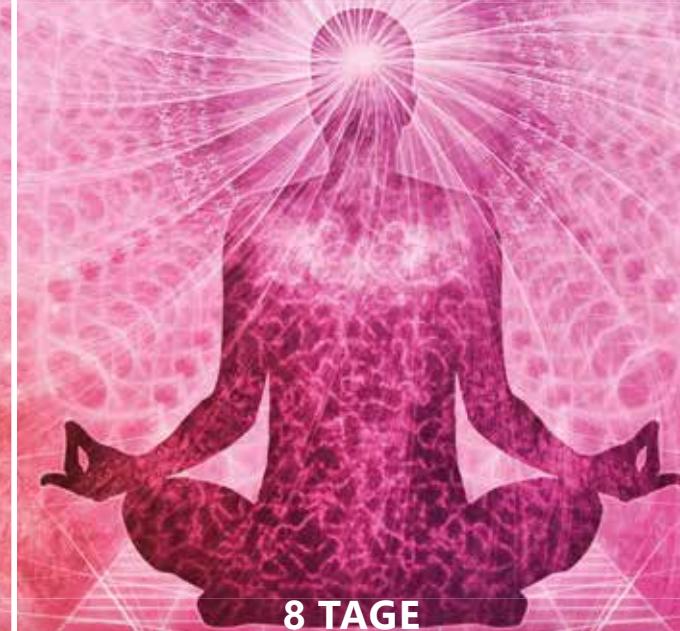
Telefon: 035202 50900

Kennwort: Ayurveda Reset

[www.sciens-a-vita.de](http://www.sciens-a-vita.de)  
[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# START KLAR ZUM AUFBRUCH

MIT ALKJE SCHÜTZE  
UND KERSTIN LORBEER



**8 TAGE  
KLINGENBERG  
15.–22. MÄRZ 2026**

// AYURVEDA  
YOGA // MEDITATION

[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

Layout: © [frauschoenert@web.de](mailto:frauschoenert@web.de) / Fotos: (1) © Ruediger Voigt Fotografie, (3) privat, (Titel) Robert Lens from Pixabay, (1) © 7xxrieg32m by Pixabay, (1) © Actividea by pixabay / Grafik: Adobe Stock © visnezh

# START KLAR ZUM AUFBRUCH

MIT ALKJE SCHÜTZE  
UND KERSTIN LORBEER

Im Ayurveda steht das Frühjahr für die Kraft des Neubeginns – eine Zeit, um Körper und Geist vom winterlichen Ballast zu befreien. Mit leichter, frischer Ernährung, reinigenden Rituale und Yoga erwacht deine Energie, Klarheit und innere Leichtigkeit.

Die Ayurvedische Resetkur lädt dich zu einem Neubeginn ein. Räume dein Inneres auf, befreie dich von Unnötigem und fülle dich mit neuer Energie.

Kraftvoll neu starten – mit Ayurveda, Yoga und Frühlingsenergie.

## HIGHLIGHTS

- ♥ ayurvedische Behandlungen für Reinigung und neue Energie
- ♥ Yoga für tiefe Selbstwahrnehmung, innere Harmonie und Kraft
- ♥ entlastende, wohltuende ayurvedische Ernährung
- ♥ praxisnahe Impulse aus Ayurveda und Yoga, um deinen Alltag bewusst zu gestalten



## ABLAUF

- ♥ individuelle Anreise
- ♥ Beginn am Sonntag, 15.03.2026, 17 Uhr
- ♥ Ende am Sonntag, 22.03.2026 nach dem Frühstück



## PREISE PRO PERSON

Termin	15.-22.03.2026
Teilnehmeranzahl	min. 4 / max. 8 Personen
Kursgebühr	900,00 €
Hotel Doppelzimmer	812,00 €
Hotel Doppelzimmer zur Einzelnutzung	999,00 €

Jetzt Plätze sichern und die Kraft des Ayurveda erleben!

## LEISTUNGEN

7 x Übernachtung im Hotel "NEUE HÖHE" mit ayurvedischer Kost und Tee, sowie täglicher Nutzung der Sauna (1 Bademantel pro Person und Zimmer)



## SO BUCHST DU

Seminar:  
[www.sciens-a-vita.de/aktuelles](http://www.sciens-a-vita.de/aktuelles)  
[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

Das Hotel:  
[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)  
Kennwort: Ayurvedische Resetkur