

ÜBER UNS



Alkje Schütze

- Heilpraktikerin
- Ayurvedamedizinerin (postgraduales Diplom)
- Praxisschwerpunkt: Onkologie
- Apothekerin



Kerstin Lorbeer

- Ayurvedische Gesundheits- und Ernährungsberaterin
- Yogalehrerin
- Krankenschwester

www.sciens-a-vita.de
www.kelo-yoga.de

START KLAR ZUM AUFBRUCH

MIT ALKJE SCHÜTZE
UND KERSTIN LORBEER

Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Alkje Schütze

Mail: praxis@sciens-a-vita.de

Telefon: 0172 3700296

Kerstin Lorbeer

Mail: kontakt@kelo-yoga.de

Telefon: 0151 50535376

Reservierung Hotel „Neue Höhe“

www.neuehoehe-retreat.de

Telefon: 035202 50900

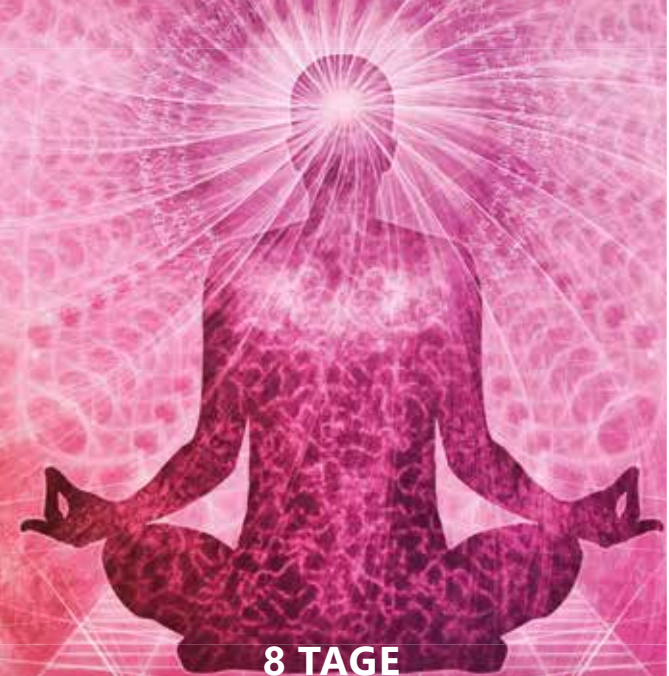
Kennwort: Ayurveda Reset

www.sciens-a-vita.de
www.kelo-yoga.de

Layout: © frauschoenert@web.de / Fotos: (1) © Ruediger Voigt Fotografie, (3) privat, (Titel) Robert Lens from Pixabay,
(1) © 7xxuieg32m by Pixabay, (1) © ActiveMedia by pixabay / Grafik: Adobe Stock © visnezh

START KLAR ZUM AUFBRUCH

MIT ALKJE SCHÜTZE
UND KERSTIN LORBEER



**8 TAGE
KLINGENBERG
15.–22. MÄRZ 2026**

// AYURVEDA
YOGA // MEDITATION

www.neuehoehe-retreat.de

START KLAR ZUM AUFBRUCH

MIT ALKJE SCHÜTZE
UND KERSTIN LORBEER

Im Ayurveda steht das Frühjahr für die Kraft des Neubeginns – eine Zeit, um Körper und Geist vom winterlichen Ballast zu befreien. Mit leichter, frischer Ernährung, reinigenden Ritualen und Yoga erwacht deine Energie, Klarheit und innere Leichtigkeit.

Die Ayurvedische Resetkur lädt dich zu einem Neubeginn ein. Räume dein Inneres auf, befreie dich von Unnötigem und fülle dich mit neuer Energie.

Kraftvoll neu starten – mit Ayurveda, Yoga und Frühlingsenergie.

HIGHLIGHTS

- ♥ ayurvedische Behandlungen für Reinigung und neue Energie
- ♥ Yoga für tiefe Selbstwahrnehmung, innere Harmonie und Kraft
- ♥ entlastende, wohltuende ayurvedische Ernährung
- ♥ praxisnahe Impulse aus Ayurveda und Yoga, um deinen Alltag bewusst zu gestalten



ABLAUF

- ♥ individuelle Anreise
- ♥ Beginn am Sonntag, 15.03.2026, 17 Uhr
- ♥ Ende am Sonntag, 22.03.2026 nach dem Frühstück



PREISE PRO PERSON

Termin	15.-22.03.2026
Teilnehmeranzahl	min. 4 / max. 8 Personen
Kursgebühr	900,00 €
Hotel Doppelzimmer	812,00 €
Hotel Doppelzimmer zur Einzelnutzung	999,00 €

Jetzt Plätze
sichern und
die Kraft des
Ayurveda
erleben!

LEISTUNGEN

7 x Übernachtung im Hotel "NEUE HÖHE" mit ayurvedischer Kost und Tee, sowie täglicher Nutzung der Sauna (1 Bademantel pro Person und Zimmer)



SO BUCHST DU

Seminar:
www.sciens-a-vita.de/aktuelles
www.kelo-yoga.de

Das Hotel:
www.neuehoehe-retreat.de

Kennwort: Ayurvedische Resetkur