



# Gomera - Auszeit

MIT KERSTIN LORBEER



## ABOUT ME

Den Erkenntnispfad des Yoga gehe ich seit 2008. Verschiedene Aus- und Weiterbildungen haben den Raum der Möglichkeiten im Yoga und in der Energearbeit immer größer werden lassen. Diese Erfahrungen teile ich gern in meinen Yogastunden. Ich bin dankbar für alle Geschenke meines Lebens, zu denen meine Kinder zählen.

[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

## KURS-ANMELDUNG UND ANFRAGEN

18.04. - 25.04.2026

**EINE  
WOCHE  
YOGA-  
RETREAT**

Lotusraum Großenhain

Kerstin Lorbeer

[kontakt@kelo-yoga.de](mailto:kontakt@kelo-yoga.de)

[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# EINE WOCHE YOGA-RETREAT AUF GOMERA

(R)AUS - ZEIT AUS DEM ALLTAG  
auf der wunderschönen Insel La  
Gomera. Ich habe mich sofort in sie  
verliebt und würde mich freuen, mit  
dir in der Finca El Cabrito Yoga zu  
praktizieren, Ruhe und Kraft zu tanken.

- morgens und nachmittags je eine  
Yogaeinheit
- Meditationen am Meer
- Mantras singen
- Medien Detox
- wandern
- Sonne, Strand und Meer



## EL CABRITO

In der Finca wohnst du



Genieße den Aufenthalt in der  
Finca, die man nur mit dem  
häuseigenen Boot erreicht. Die  
Früchte des häuseigenen Gartens  
findest du in schmackhaften  
Speisen auf deinem Teller wieder.  
Am Strand entspannen, ins Meer  
schwimmen gehen oder die vielen  
Wandermöglichkeiten rund um die  
Finca nutzen, Medien Detox  
inklusive (Mobilnetz ist sehr  
schlecht).  
Ein Ort der Ruhe und des  
Wohlfühlens.

[www.elcabrito.es](http://www.elcabrito.es)

Nebelwald



Es gibt viele  
Möglichkeiten, die Insel  
zu erkunden!



KURSPREIS PRO PERSON  
450 €

ZUSATZKOSTEN  
Flüge, Fähre, Unterkunft

[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)