



Gomera- Auszeit

MIT KERSTIN LORBEER



ABOUT ME

Den Erkenntnispfad des Yoga gehe ich seit 2008. Verschiedene Aus- und Weiterbildungen haben den Raum der Möglichkeiten im Yoga und in der Energiearbeit immer größer werden lassen. Diese Erfahrungen teile ich gern in meinen Yogastunden. Ich bin dankbar für alle Geschenke meines Lebens, zu denen meine Kinder zählen.

www.kelo-yoga.de

KURS-ANMELDUNG UND ANFRAGEN

Lotusraum Großenhain

Kerstin Lorbeer

kontakt@kelo-yoga.de

www.kelo-yoga.de

18.04. - 25.04.2026

EINE WOCHE YOGA- RETREAT

EINE WOCHEN YOGA-RETREAT AUF GOMERA

(R)AUS - ZEIT AUS DEM ALLTAG
auf der wunderschönen Insel La
Gomera. Ich habe mich sofort in sie
verliebt und würde mich freuen, mit
dir in der Finca El Cabrito Yoga zu
praktizieren, Ruhe und Kraft zu tanken.

- morgens und nachmittags je eine
Yogaeinheit
- Meditationen am Meer
- Mantren singen
- Medien Detox
- wandern
- Sonne, Strand und Meer



EL CABRITO

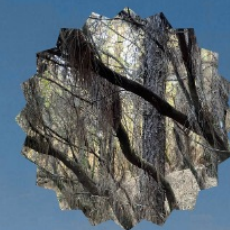
In der Finca wohnst du



Geniesse den Aufenthalt in der
Finca, die man nur mit dem
hauseigenen Boot erreicht. Die
Früchte des hauseigenen Gartens
findest du in schmackhaften
Speisen auf deinem Teller wieder.
Am Strand entspannen, ins Meer
schwimmen gehen oder die vielen
Wandermöglichkeiten rund um die
Finca nutzen, Medien Detox
inklusive (Mobilnetz ist sehr
schlecht).

Ein Ort der Ruhe und des
Wohlfühlens.

Nebelwald



Es gibt viele
Möglichkeiten, die Insel
zu erkunden!



KURSPREIS PRO PERSON

450 €

ZUSATZKOSTEN

Flüge, Fähre, Unterkunft

www.elcabrito.es

www.kelo-yoga.de