

ÜBER KERSTIN

- exam. Krankenschwester
- Yogalehrerin
- Peter Hess® Klangmassagenpraktikerin
- Fogo Sagrado, schamanische Energiearbeit
- individuelles Coaching

Den Erkenntnispfad des Yoga gehe ich seit 2008. Verschiedene Aus- und Weiterbildungen haben den Raum der Möglichkeiten im Yoga und in der Energiearbeit immer größer werden lassen. Diese Erfahrungen teile ich leidenschaftlich gern in meinen Yogastunden. Ich bin dankbar für alle Geschenke des Lebens, zu denen auch meine beiden Kinder zählen.

Wenn du noch mehr Infos brauchst, besuche mich auf meiner Website.



www.kelo-yoga.de

YOGA

– MIT KERSTIN LORBEER –

Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Kelo Yoga Großenhain
Kerstin Lorbeer

Lotusraum
Neumarktgasse 1
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376
Mail: kelorbeer@icloud.com

www.kelo-yoga.de

YOGA RETREAT 5 TAGE OSTSEE

– MIT KERSTIN LORBEER –



Buß- & Betttag

20.–24. NOV. 2024

YOGA // KLANG // MEDITATION
STRANDSPAZIERGÄNGE

www.hausbrainstorm.de

YOGA RETREAT 5 TAGE OSTSEE

– MIT KERSTIN LORBEER –

Du suchst eine Möglichkeit, dem stressigen Alltag zu entfliehen und Körper sowie Geist zu entspannen? Yoga, Meditation und Spaziergänge am Strand sind großartige Wege, um innere Ruhe zu finden und neue Energie zu tanken. Zeit für sich selbst zu nehmen und diese wunderbaren Momente der Entspannung und Erholung zu genießen!

DIE KURS-HIGHLIGHTS

- ♥ Kursraum direkt hinter den Dünen
- ♥ morgens und abends Yogastunden
- ♥ abends Meditationen mit Klangschalen
- ♥ Einheiten in Theorie und Praxis, um Achtsamkeit zu schulen
- ♥ inklusive Pausensnacks, Wasser, Tee und Kaffee während der Kurszeiten



DER VERANSTALTUNGSORT

DRK Seminarhaus „Brainstorm“
Maxim-Gorki-Straße 38
17424 Heringsdorf

20 €
Frühbucher-
rabatt*

KURSPREIS PRO PERSON

Kursgebühr *Frühbucher*	410,00 €
Kursgebühr danach	430,00 €

TEILNEHMERANZAHL

min. 6 / max. 12

ZUSATZAUSGABEN

An- und Abreise, Übernachtung, Verpflegung,
Trinkgelder, Parkgebühren

* Frühbucherrabatt auf die Kursgebühr bei
Anmeldung bis zum 25.09.2024



UNTERBRINGUNG

Du entscheidest selbst, ob du diese oder eine andere Unterkunft buchen möchtest:

DRK Seminarhaus „Brainstorm“

Buchungsbeispiel (optional)

- Apartment mit 2 Schlafräumen,
Wohn- und Küchenbereich
für max. 4 Personen



Preise und Buchung direkt über die Website

www.hausbrainstorm.de

Kennwort: Yogawochenende Lorbeer