

## ÜBER UNS

### **Kerstin Lorbeer**

Ich schwimme seit 1965 auf den erfahrungsreichen Wellen im Ozean des Lebens. Zwei wunderbare Geschenke meines Lebens sind meine Kinder Vincent und Leticia.

- 2010 Ausbildung zur Yogalehrerin
- 2013 Eröffnung eines eigenen Yogastudios
- 2015 Ausbildung zur Fogo Sagrado Therapeutin
- 2019 Ausbildung zum Hypnose Coach

### **Heike Butze**

Seit 1967 bin ich auf dem Weg des Entdeckens und der Erkenntnis. Dazu gehört das Muttersein.

- 2007 Ausbildung zur Yogalehrerin
- 2013 Ausbildung zur Fogo Sagrado Therapeutin
- 2017 Ausbildung zum Mental Coach



[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# heil sein

MIT KERSTIN LORBEER  
UND HEIKE BUTZE

### **Kurs-Anmeldungen und Anfragen**

Kelo Yoga Großenhain  
Kerstin Lorbeer

Lotusraum  
Neumarktgasse 1  
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376  
Mail: [kelorbeer@icloud.com](mailto:kelorbeer@icloud.com)



[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

Layout: © frauschoener@web.de / Bilder: privat, © hotel neue höhe, © wizz mythz by vecteezy.com

# heil sein

3 TAGE  
KLINGENBERG

MIT KERSTIN LORBEER  
UND HEIKE BUTZE

24 €  
Frühbucher-  
rabatt\*

**2.-4. DEZEMBER 2022**

// FOGO SAGRADO  
YOGA // MEDITATION

[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

# heil sein 3 TAGE KLINGENBERG

MIT KERSTIN LORBEER  
UND HEIKE BUTZE

Du möchtest mit bestimmten Themen in Deinem Leben nicht mehr in Resonanz gehen? Du möchtest mit Ruhe und Gelassenheit reagieren, wenn Dich Menschen antriggern und Deine wunden Punkte berühren?

Dann lass Dich auf eine begleitete Reise zu Dir selbst ein. Wir werden mit bestimmten Atemtechniken, Meditationen, Yogaübungen und mit der schamanischen Arbeit Fogo Sagrado einen Ausgleich auf körperlicher, mentaler und seelischer Ebene schaffen.

Runde deine Auszeit mit erholsamen Waldspaziergängen ab und genieße gesundes, leckeres Essen vor Ort.

Wir freuen uns auf Dich!

## SEMINARABLAUF

### ♥ Freitag

- 16.00 Uhr individuelle Anreise
- 17.00 Uhr Begrüßung im Yogaraum "Lichtblick"
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen à la carte
- 20.00 Uhr Atemmeditation

### ♥ Samstag

- 07.30 Uhr Morgenritual
- 08.30 Uhr gemeinsames Frühstück
- 10.00 Uhr schamanischer Heilkreis
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 14.00 Uhr schamanischer Heilkreis
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen à la carte
- 20.00 Uhr schamanischer Heilkreis / Meditation

### ♥ Sonntag

- 07.30 Uhr Morgenritual
- 08.30 Uhr gemeinsames Frühstück
- 10.00 Uhr Heilkreis optional Waldbaden und Yoga
- 13.30 Uhr Mittagessen

... anschließend  
individuelle  
Abreise



## SO WOHNST DU

Unser Rückzugsort "NEUE HÖHE" ist ruhig gelegen. Die großzügigen Zimmer im Landhaus- oder Modern-Stil sind sehr gemütlich. Das Hotel verfügt über ein haus-eigenes Restaurant. Der Besuch der Bio-Sauna ist inklusive.



## PREISE PRO PERSON

Termin	02.-04.12.2022
Teilnehmeranzahl	min. 4 / max. 8 Personen
Kursgebühr *Frühbucher bis 21.10.22	296,00 €
Kursgebühr danach	320,00 €
Hotel Doppelzimmer Ü/F	55,00 €
Hotel Einzelzimmer Ü/F	75,00 €

## SO BUCHST DU

♥ Das Seminar "heil sein" buchst du bei Kerstin:  
[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

♥ Das Hotel "NEUE HÖHE" buchst du bei Heike:  
[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

Kennwort: Fogo Sagrado Lorbeer