

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
7.15 - 8.45 Uhr		Yoga (Kerstin)		
9.30 - 11.00 Uhr		Yoga (Kerstin)		Yoga (Kerstin)
16.00 - 17.30 Uhr				Yoga (Kerstin)
18.00 - 19.30Uhr	Yoga (Kerstin)	Yoga (Kerstin)	Yoga (Kerstin)	Yoga (Kerstin)
20.00 - 21.30 Uhr	Yoga (Kerstin)	Yoga (Kathrin)	Yoga (Kerstin)	Qi Gong (Anne)

Yogakurse werden von den Krankenkassen unterstützt

Lotusraum, Neumarktgasse 1, 01558 Großenhain

Kerstin Tel. 0151/50535376

Kathrin Tel. 0172/4600919

Anne Tel. 0172/4211500