

Hygienekonzept Lotusraum, Neumarktgasse 1 während SARS-CoV-2

Auf Grund der derzeitigen Situation sind folgende Hygienemaßnahmen und Empfehlungen einzuhalten bzw. werden angeraten:

- Regelmäßige Handhygiene, v. a. gründliches Händewaschen beim Betreten des Lotusraumes und nach Nutzung der Toilette mit Seife für mindestens 20 Sekunden
- Desinfektionsspray zur Händedesinfektion befindet sich am Eingang des Lotusraumes bzw. im Bad/WC
- Verwendung von Papierhandtüchern bez. Handtüchern, die nach Gebrauch gewaschen werden
- Teilnehmer betreten die Räume im Abstand von 1,5-2 m und halten diesen während des Aufenthaltes im Lotusraum ein
- Umkleideräume sind nicht nutzbar, deshalb bitte bereits mit der geeigneten Kleidung für die Yogapraxis kommen
- Eigene Yogamatten (bzw. eigenes Handtuch), Kissen und Decken sind bitte mitzubringen
- Wer die Yogamatten aus dem Lotusraum nutzt, werden sie vor und nachher desinfiziert
- Benutzte Hilfsmittel werden ebenfalls nach Nutzung desinfiziert
- Es wird empfohlen Mundschutz zu tragen, bei der eigentlichen Yogapraxis ist es jeden selbst überlassen den Mundschutz zu tragen
- Getränke sind von zu Hause mitzubringen
- Bei Erkältungssymptomen bitte zu Hause bleiben, evtl. Teilnahme am Onlinekurs
- Alle Risikogruppen handeln eigenverantwortlich und schätzen für sich selbst ein, ob sie am Yogaunterricht teilnehmen möchten oder lieber die Onlinekurse nutzen wollen
- Die Türklinken und Flächen werden regelmäßig desinfiziert und gereinigt
- Der Mindestabstand während der Yogapraxis von 1,5 m wird eingehalten
- Die Räume werden ständig gelüftet
- Bei Kursen im Freien werden die Sicherheitsabstände von 1,5 - 2 m eingehalten