

## ÜBER KERSTIN LORBEER

- exam. Krankenschwester
- Yogalehrerin
- Peter Hess® Klangmassagenpraktikerin
- Fogo Sagrado, schamanische Energiearbeit
- Hypnose Coach

Seit 2010 unterrichte ich leidenschaftlich Yoga. Ich bin offen für alle Stilrichtungen. Meinen Erfahrungsschatz aus langjähriger Aus- und Weiterbildung gebe ich gerne in meinen Kursen weiter.

Ergänzend zum Yoga biete ich verschiedene energetische Heilmethoden an, die den ganzheitlichen Ansatz meiner Arbeit erweitern und verbinden.

Weitere Infos und den aktuellen Kursplan findest du auf meiner Webseite.



[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# YOGA

– MIT KERSTIN LORBEER –

### Kurs-Anmeldungen und Anfragen

Kelo Yoga Großenhain  
Kerstin Lorbeer

Lotusraum  
Neumarktgasse 1  
01558 Großenhain

Mobil: 0151 50535376  
Mail: [kelorbeer@icloud.com](mailto:kelorbeer@icloud.com)

[www.kelo-yoga.de](http://www.kelo-yoga.de)

# YOGA

## URLAUB 5 TAGE OSTSEE

– MIT KERSTIN LORBEER –



Buß- & Bettag

**18.–22. NOV. 2020**  
YOGA // KLANG // MEDITATION  
STRANDSPAZIERGÄNGE

[www.hausbrainstorm.de](http://www.hausbrainstorm.de)

# YOGA URLAUB 5 TAGE OSTSEE

– MIT KERSTIN LORBEER –

30 €  
Frühbucher-  
rabatt\*

Tauche in die entschleunigende Kraft des Yogas ein. Erfahre innere Ruhe beim Praktizieren, Meditieren und ausgedehnten Strandspaziergängen.

## DIE KURS-HIGHLIGHTS

- ♥ Kursraum direkt hinter den Dünen
- ♥ morgens und abends Yogastunden
- ♥ abends Meditationen mit Klangschalen
- ♥ Einheiten in Theorie und Praxis, um Achtsamkeit zu schulen
- ♥ inklusive Pausensnacks, Wasser, Tee und Kaffee während der Kurszeiten



## DER VERANSTALTUNGSORT

DRK Seminarhaus „Brainstorm“  
Maxim-Gorki-Straße 38  
17424 Heringsdorf

## TERMIN UND KURSPREIS

### Preis pro Person

18.11.-22.11.2020    Kursgebühr    360,00 €

## TEILNEHMERANZAHL

min. 6 / max. 12

## ZUSATZAUSGABEN

An- und Abreise, Übernachtung, Verpflegung,  
Trinkgelder, Parkgebühren

\* Rabatt auf die Kursgebühr bei Anmeldung bis  
zum 23.09.2020



## UNTERBRINGUNG

Du entscheidest selbst, ob du diese oder eine andere Unterkunft buchen möchtest:

### DRK Seminarhaus „Brainstorm“

#### Buchungsbeispiel (optional)

- Apartment mit 2 Schlafräumen,  
Wohn- und Küchenbereich  
für max. 4 Personen pro Nacht    ab 80,00 €
- Frühstück    7,00 €
- Parkplatz pro Tag    3,60 €
- zzgl. ortsübliche Kurtaxe



Buchung unter

[www.hausbrainstorm.de](http://www.hausbrainstorm.de)

Kennwort: Yogawochenende Lorbeer